

# 5

## bonnes raisons de participer à nos ateliers

- Apprenez à compenser vos petits trous de mémoire qui viennent perturber le quotidien,
- Améliorez votre mémoire grâce à un entraînement régulier,
- Retrouvez rapidement vos clés, souvenez-vous d'un nom, d'un rendez-vous, d'un itinéraire,
- Gagnez en confiance en redécouvrant vos propres ressources,
- Profitez d'actions près de chez vous, dans une ambiance conviviale.



Toutes ces actions sont conçues,  
soutenues et financées par :



Pour en savoir plus ou vous inscrire,  
contactez l'ASEPT de votre département :

ASEPT Sud Aquitaine

Landes

70 rue Alphonse Daudet  
40286 Saint-Pierre-du-Mont cedex

Tél. : 05 58 06 55 98

Pyrénées Atlantiques

1 place Marguerite Laborde  
64000 Pau

Tél. : 05 59 80 98 88

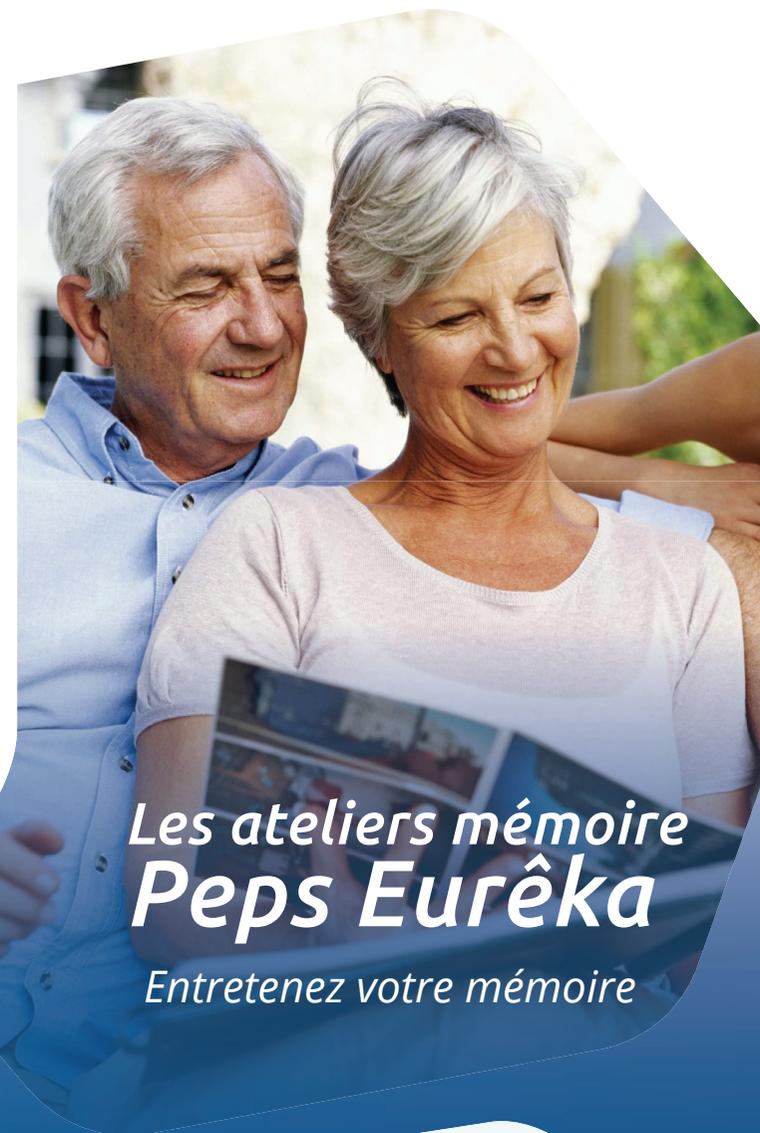
[contact@asept-sudaquitaine.fr](mailto:contact@asept-sudaquitaine.fr)

adresse postale : 4 rue Galos 64 000 Pau

f ASEPT Sud Aquitaine



Ensemble, les caisses  
de retraite s'engagent



Crédits photos : Bigstock, Fotolia, iStock - Ne pas jeter sur la voie publique

Les ateliers mémoire  
**Peps Eurêka**  
Entretenez votre mémoire

[www.asept-sudaquitaine.fr](http://www.asept-sudaquitaine.fr)



