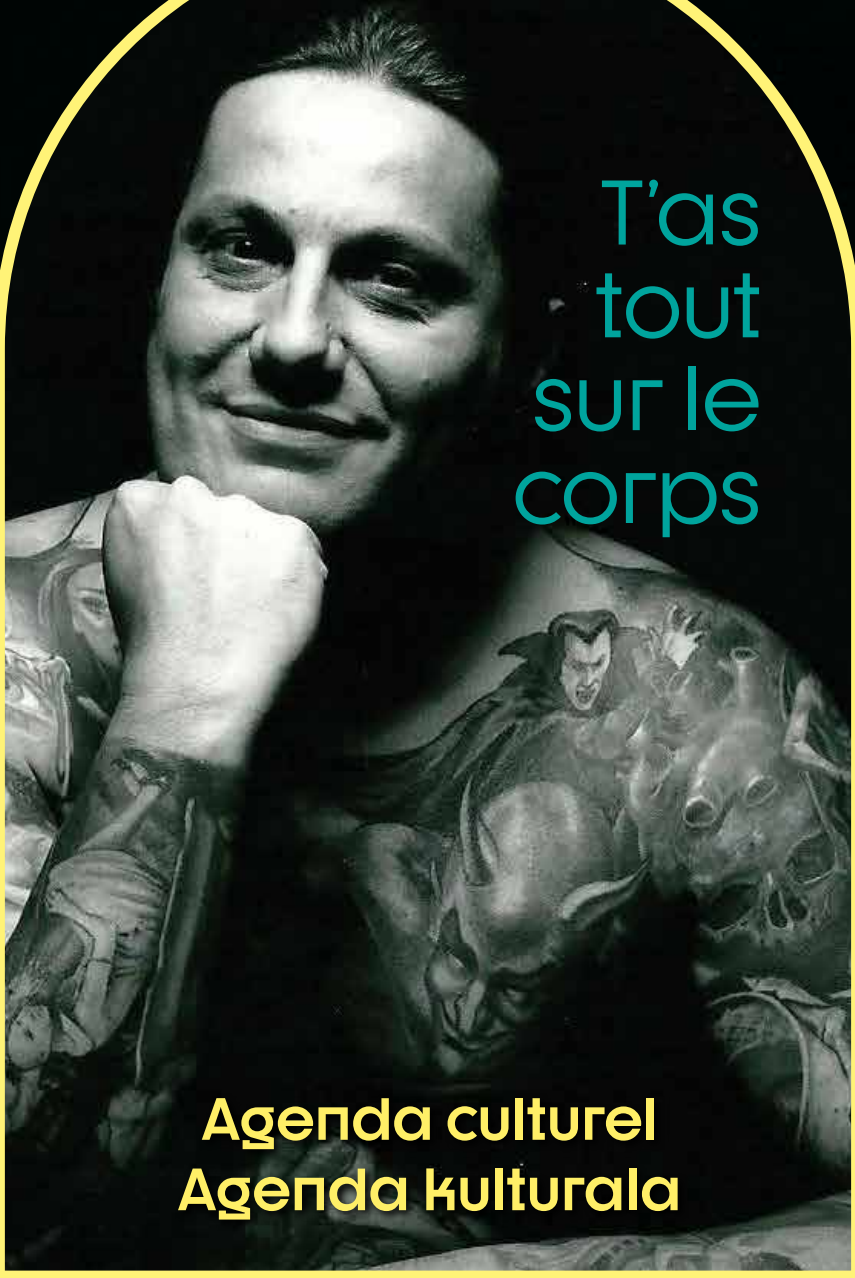
TOKI-TOKI

Bibliothèque de Bidart - Bidarteko liburutegia



T'as tout sur le corps

Agenda culturel
Agenda kulturala

Janvier-Mai 2024ko Urtarrila-Maiatza

Les titres auxquels vous avez échappé !

- À corps et écrits
- Des corps à tifs ?
- En corps sage
- Le corps au pied de la lettre
- En corps et graphies
- Corps à corps culturel
- Corps en scène
- Le corps en lumière
- Le corps au-delà des apparences
- Le corps étranger
- Corps gras
- Corps de caractère
- Ceci est notre corps
- Le corpus du corps
- Le corps mis à nu
- L'envers des corps
- Le livre chevillé au corps
- La culture à bras le corps
- En mode culture-isme
- On vous connaît par corps
- Le livre, c'est notre corps de métier
- Toki-Toki, l'épicerie fine du bien-être
- Regard sur les corps
- La curiosité des corps
- Le monde, le corps et soi !
- Corps à corps avec son corps
- Un corps sain (de OUF) dans un esprit sain (de OUF)
- Les secrets d'un corps (im)parfait !
- Faut pas prendre le corps pour un con
- Mille lieues de notre corps
- Voyage au sein de notre corps
- Soin de soi
- Le monde, le corps et soi !
- Corps Oublié Réveillé Profilé en Simplicité
- À vot'bon (ou même mauvais) corps
- BBA Bienveillance Bien-être et Amour – Place au corps
- Donner du corps
- La conscience des corps
- Faire corps avec vous
- LCBDC La conscience Bienveillante Du Corps
- Haut les corps !
- Manzana in corpore Txako (lit)
- Le corps dans la peau
- Un corps saint dans un esprit sain
- Voici nos corps donnés
- Encore et en corps
- Ô les corps !
- Avant que mon corps ne m'use
- Jamais le corps se tait
- Quand le corps y fait
- Concordant et non dans (le) corps con
- Nichons-nous dans le corps
- Le corps tôt m'apaise
- Haut les corps sages
- Corps pas sages
- Quand le corps serre
- Corps d'âge
- À corps ouvert
- Le corps sert !
- COrpe Diem
- Corps toujours ! Tu m'intéresses
- Corps Nichon
- Garde du corps
- Je corps donc je suis
- À corps perdus
- DisCorpsdant / Dis corps danse
- L'envers du dé corps
- À corps et à tort

4 **en 2 mots... ou presque** bi hitzetan... edo kasik
6 **temps forts** denbora aipagarriak
8 **agenda** agenda
34 **memento** aurkibidea

Toki-Toki est un équipement de la ville de Bidart
Toki Toki Bidarteko herriko ekipamendua da

Bidart
BIDARTE

vous êtes au bon endroit

toki onean zara

L'arcade
Multimedia xokoa
Se connecter, naviguer, se former
Konektatu, Interneten ibili, formatu

La bulle
Kuskua
Rêver, écouter, raconter
Amets egin, entzun, kontatu

Le cube
Kuboa
Écouter, regarder, jouer
Entzun, so egin, jostatu

L'atelier
Tailerra
Se former, se réunir, apprendre
Formatu, elkarretaratu, ikasi

en 2 mots... ou presque

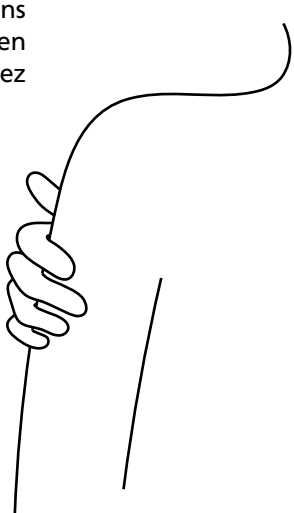
La culture à bras le corps

L'équipe de votre bibliothèque Toki-Toki s'est saisie à pleines mains de la thématique 2024 des Nuits de la Lecture à laquelle nous participerons les jeudi 18, vendredi 19 et samedi 20 janvier : Le Corps !

On plongera à corps perdu durant cinq mois dans ce fil conducteur, avec de très belles rencontres en perspective et des univers si divers. On est prêt à explorer toutes les facettes de notre corps, par des lectures, des conférences, des spectacles, des ateliers, des jeux, ce corps dont on prend soin, ce corps que l'on martyrise, ce corps que l'on répare, ce corps qu'on embellit, ce corps que l'on façonne, ce corps qu'on apprivoise.

Vous êtes de plus en plus nombreux à faire corps avec Toki-Toki : environ 2.500 adhérents actifs en ce début d'année. Près de 5.000 personnes chaque mois ont le réflexe bibliothèque. On aime vous y voir. Encore et encore. Le public ? On le réclame à corps et écrits ! Vous imaginez qu'on a placé tous nos (bons !) jeux de mots dans cet édito ? Eh bien non ! On vous en garde encore... dans la rubrique «Les titres auxquels vous avez échappé».

De janvier à mai, t'as tout sur le corps à Toki-Toki !



bi hitzetan... edo kasik

Toki-Tokin oin juntoz jauzi egin kulturan

Toki-Toki liburutegiko taldeak 2024ko Irakurketa Gaualdiko gaian sudurra sartu du: gorputza! Urtarrilaren 18an ostegunean, 19an, ostiralean eta 20an larunbatean parte hartuko dugu gaualdian.

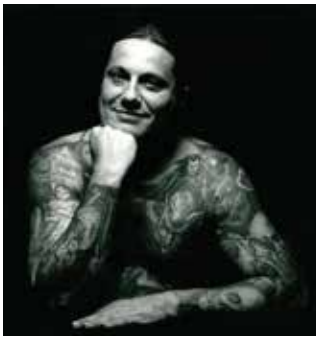
Buru-beharri sartuko gara bost hilabetez hari nagusi horretan, topaketa ederrak egiteko eta mundu berriak ezagutzeko. Gure gorputzaren alderdi guziak ezagutzeko prest gaude irakurketen, hitzaldien, ikusgarrien, tailerren, jokoen bidez; artatzen dugun gorputz hori, martirizatzen dugun gorputz hori, konpontzen dugun gorputz hori, edertzen dugun gorputz hori, moldatzen dugun gorputz hori, hezten dugun gorputz hori.

Gero eta gehiago zarete Toki-Tokin: 2 500 bat kide aktibo urte hastapen honetan. 5 000 pertsona hilabetero liburutegira jiteko. Zuek han ikustea maite dugu. Behin eta berriz. Publikoa? Zure esku dago: zatoz! Uste duzu gure hitz-joko (on!) guziak editorial honetan sartu ditugula? Ezta pentsatu ere! Oraino baditugu... “Libratu zaren tituluak” sailean.

Urtarriletik maiatzera, gorputzaz dena ikasiko duzu Toki-Tokin !

Temps Forts

Ouverture de saison



Pascal Tourain L'Homme tatoué

13 janvier 19h

Festival Bidart en Rêve 2024

Vrai/Faux : rayez la mention inutile

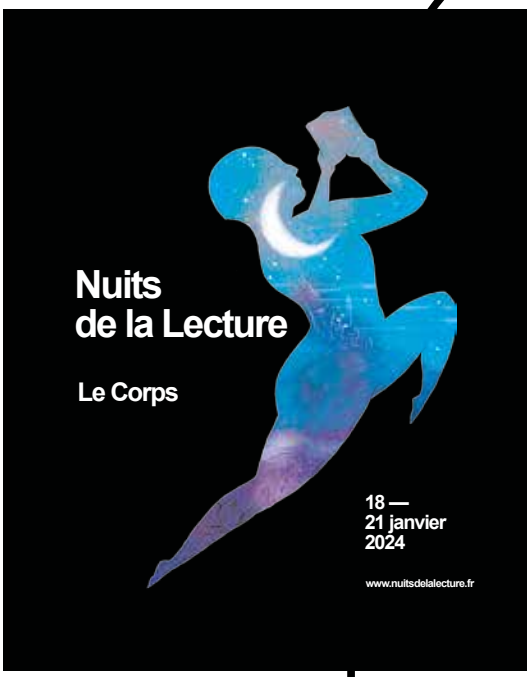
Cie Le Phalène

2 Février 19h

Le cirque des étoiles

Cie Comme une étincelle

3 Février, 10h, 11h30 et 16h



Les Nuits de la Lecture 2024

Les impros prennent corps Cie La Malice

18 janvier 19h

Yoga en basque Oinutsik

20 janvier 10h30

Le journal d'un corps Les Chimères

20 janvier 15h

Grosse

Cie Bayadelle

16 Février 19h

Conférence

« Dialogue autour des grands enjeux climat et biodiversité et leurs prises en compte par les politiques publiques.»

par la Sénatrice Rosa Galvez et le chercheur Franck D'Amico organisée par La Ligue de l'Enseignement et l' UPPA

11 janvier 19h

Rencontres d'auteurs

Free Queens

Marin Ledun

9 février 19h

Dessine ton corps

Sébastien Chebret

18 mai 10h30

Ne pas couler

Marie de Brauer

15 mars 19h

Le Mois du Son

Corps sonore

La voix et l'écoute au travers du média radiophonique Aline de Saint Aubert

13 avril 15h

Beatbox Brez

23 avril 15h

Conférence

Le corps réparé Professeur Eric Lapeyre et Valentine Goby, auteure

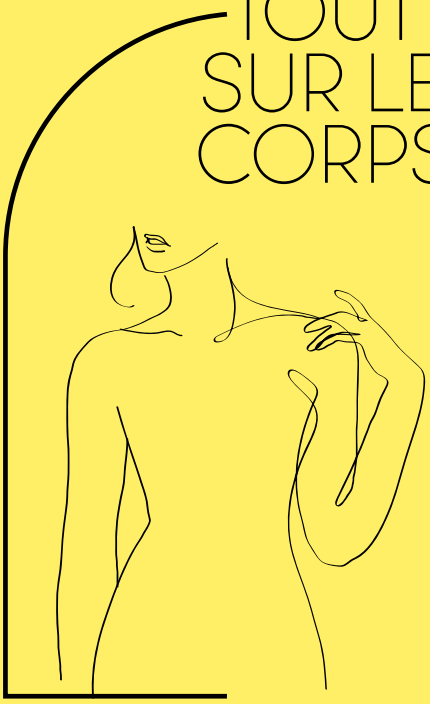
29 février 19h

DENBORA AIPAGARRIAK

Agenda

Janvier Mai 2024

T'AS TOUT SUR LE CORPS



2024ko

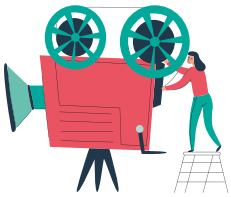
Urtarrila

Maiatza

Toutes les animations sont gratuites, et nécessitent une inscription au préalable, sur place, par courriel, ou par téléphone.

AGENDA

Janvier Urtarrila



samedi 6 janvier, 15h

Tokinema, la séance pop-corn ! (séance adulte) / POPCORN EMANALDIA

Chaque mois, la bibliothèque vous invite à découvrir, sur grand écran et confortablement installés, un film surprise issu de sa collection pour les plus grands.

Le Cube • Projection de films • Public ado-adulte • Durée : 1h30

jeudi 11 janvier, 19h

Dialogue autour des grands enjeux du climat et de la biodiversité et leurs prises en compte par les politiques publiques

Conférence animée par la Sénatrice Rosa Galvez et le chercheur Franck D'Amico, organisée par La Ligue de l'Enseignement et l' UPPA dans le cadre des « Cafés des sciences »

Le sixième rapport d'évaluation du Groupe intergouvernemental d'experts sur l'évolution du climat (GIEC) reconnaît formellement l'interdépendance du climat, des écosystèmes, de la biodiversité et des sociétés humaines. Le GIEC alerte sur le fait que le rythme et l'ampleur de l'action sont actuellement insuffisants pour lutter contre le changement climatique.

Rosa Galvez et Franck D'Amico se proposent d'évoquer les questions relatives aux enjeux que l'urgence climatique et la nécessité de redresser la barre pour la biodiversité nous imposent. Ils échangeront avec le public sur la manière de faire entendre la voix de la science dans le milieu parlementaire.

Rosa Galvez est l'une des principales expertes canadiennes en matière de contrôle de la pollution et de ses effets sur la santé humaine. Elle a un doctorat en génie de l'environnement et s'est spécialisée dans la décontamination de l'eau et des sols, la gestion des déchets et des résidus, et l'impact sur l'environnement et l'évaluation des risques. Lauréate de nombreuses récompenses pour son engagement en faveur de futurs durables, Rosa Galvez est distinguée en 2023 par 'The SustainabilityX® Magazine's Global 50 Women In Sustainability Awards 2023'

Franck d'Amico est maître de conférence à l'Université de Pau et des Pays de l'Adour. Il développe actuellement des méthodologies avancées de surveillance environnementale sur le long terme, dans le contexte du changement climatique et de son impact sur les socio-écosystèmes et la biodiversité des montagnes.

Le Cube • Conférence • Public adulte • Durée : 1h30

Janvier Urtarrila

vendredi 12 janvier, 15h
Du clic au déclic avec Franck
TEKLA-KLIKETIK, FRANCK-EN AZALPENERA

Windows 10 et 11, les bases

Débutant(e) ou non, vous avez du mal à accomplir certaines tâches avec votre ordinateur (télécharger des fichiers, se déplacer dans les dossiers, etc.) ? Cet atelier est fait pour vous. Alors, à vos souris !

L'Arcade • Atelier numérique • Public ado-adulte (débutants) • Durée : 2h

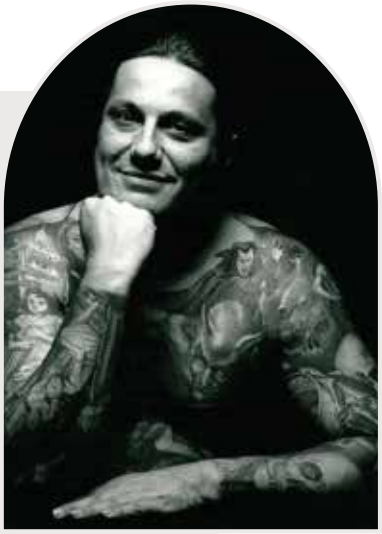
samedi 13 janvier, 10h et 10h30
La Bulle à histoires
ISTORIO BURBUILA

avec Libreplume

Les jeunes enfants accompagnés d'un adulte (parent, assistant(e) maternelle, animateur(trice),...) sont invités à venir découvrir la magie des histoires, comptines et autres surprises. Nous vous proposons chaque mois quatre séances de lectures un mercredi ou un samedi.

La Bulle • Lectures animées • Très jeune public entre 0 et 3 ans • Durée : 30mn

samedi 13 janvier, 19h
Pascal Tourain, l'homme tatoué



En guise d'ouverture de ce fil rouge consacré au corps, on vous promet une sacrée rencontre. Pascal Tourain laisse rarement son auditoire indifférent. «Pourquoi êtes-vous entièrement tatoué ?"

Cette question, mille fois posée, est le point de départ du spectacle. L'auteur/comédien y répond avec franchise, impudeur, émotion et humour. Il parvient aussi par ses mots à nous entraîner dans un tourbillon d'images et nous plonge au cœur d'un monde fascinant : celui du tatouage et de l'art corporel. L'homme tatoué est un spectacle... marquant et à ne pas manquer !

Le Cube • Spectacle • Tout public dès 12 ans • Durée : 1h

mercredi 17 janvier, 15h30
Histoires, comptines, bricolage et Cie
ISTORIOAK, JOSTETA-KANTUAK, XITXUKETAK ETA KONPAINIA

avec Fany comptines et Cie

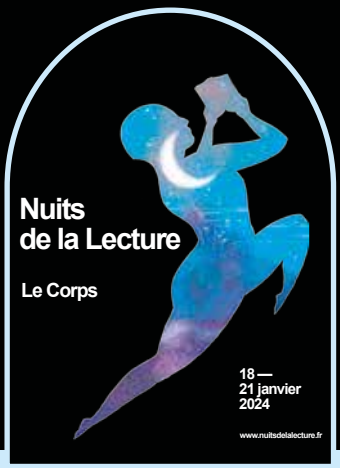
Les animaux ont-ils perdu la tête ?!

Dame hippopotame a mal aux dents, Pacha le tigre a perdu son sourire et la girafe s'est tordu le cou !

La séance sera suivie de l'activité manuelle : Vite ! Un dentiste pour Hippa.

La Bulle • Histoires et atelier d'activités manuelles • Jeune public dès 4 ans • Durée : 1h15

Janvier
Urtarrila



jeudi 18 janvier, 19h

Les impros prennent corps !

par la Cie La Malice

Les comédiens sont à la fois acteurs, scénaristes, metteurs en scène sur de courtes histoires qu'ils découvrent en même temps que le public. Généralement, l'improvisation est jouée sous forme de matchs en équipe. Celles-ci « s'affrontent » et dévoilent leurs talents de comédiens en direct devant le public, sans aucun texte ou mise en scène prédéfinie. Ils improvisent pendant un temps donné, en fonction d'un sujet qui leur a été communiqué par un arbitre, et le sujet je vous le donne en mille est en lien avec le corps bien entendu !

La Malice est une troupe amateur de théâtre d'improvisation du Pays Basque. Née en 2016 de la volonté de plusieurs comédiens de créer une association répondant à leurs envies de jeux, de comédie, d'écoute, de bienveillance et de spontanéité.

Le Cube • Théâtre • Tout public • Durée : 1h10

Les petits Booktubeurs bidartars

Chaque année, le projet « Nuits de la lecture » fait participer une soixantaine d'élèves scolarisés en CE2 à l'école élémentaire Jean Jaccachoury de Bidart autour d'actions en lien avec la lecture et l'écriture.
Cette année, les élèves ont réalisé des « booktubes », des vidéos courtes pour parler de leurs livres préférés. Le travail a démarré en novembre dernier avec les équipes du pôle culture, du pôle éducation et les enseignants, mais ils ont été aussi accompagnés par un comédien (Quentin Ostanel) et une danseuse (Aurore Lacombe) pour s'achever avec une soirée de restitution avec les parents.
L'outil « booktube » est particulièrement intéressant pour les enfants. Au-delà de l'utilisation des médias vidéo et Youtube qu'ils connaissent bien, les enfants développent leur goût de la lecture, travaillent leur esprit critique, sollicitent leur imagination et améliorent leur expression orale et gestuelle. Ils se forment aussi au numérique (logiciels, caméra, micro, identité numérique) et réconcilient leurs parents avec le réseau social Youtube, décrié souvent par les parents. Les vidéos pourront ensuite être consultées en ligne et donner sûrement envie à d'autres enfants de lire les livres qui ont été présentés et/ou se lancer à créer son propre booktube !

vendredi 19 janvier • 18h30 • Ecole Jean Jaccachoury

Janvier Urtarrila

samedi 20 janvier, 10h30

Atelier yoga en euskara

avec Ekai Alkorta - Oinutsik

De façon ludique, à travers le yoga et le mouvement nous allons prendre conscience de nos émotions, et grâce à la respiration nous allons les apaiser, tout en partageant un moment chaleureux. Venez !

Yoga eta mugimenduarekin, gure emozioak ezagutuko ditugu, haiekin jostatuko gira , eta hatsaren bidez lasaituko ditugu . Guzi hori elgarrekin momentu goxo bat partekatuz. Zatozte !

Le Cube • Atelier parents-enfants • Enfants accompagnés entre 2 et 12 ans • Durée : 1h30

samedi 20 janvier, 15h

Le journal d'un corps, Daniel Pennac

Marathon Lecture par la Cie Les Chimères

Un homme tient pendant toute sa vie, de 13 à 87 ans, le journal de son corps. Il y consigne ses réactions, ses transformations, ses gloires et ses maux, comme autant de révélateurs des événements qui jalonnent sa vie, dans un rapport factuel et organique.

À la manière de ce Journal qui égrène en feuilleton quotidien (haut en couleurs!) les aventures et mésaventures d'un corps, la lecture théâtralisée de ce livre se déroulera au rythme d'un marathon littéraire, ponctué de pauses conviviales et gourmandes pour que le « corps » du spectateur puisse souffler, se désaltérer et faire le plein de glucides, pour reprendre encore mieux le chemin de ce récit drôle, poignant, un brin hypocondriaque durant lequel le personnage se met à nu et le spectateur l'accompagne, pas à pas, au fil de sa vie.

Le Cube • Lecture théâtralisée • Public ado-adulte dès 15 ans • Durée : 6h (avec pauses gourmandes)

Janvier Urtarrila

mercredi 24 janvier, 10h et 10h30
La Bulle à histoires
ISTORIO BURBUILA

avec Libreplume

Les jeunes enfants accompagnés d'un adulte (parent, assistant(e) maternelle, animateur(trice),...) sont invités à venir découvrir la magie des histoires, comptines et autres surprises. Nous vous proposons chaque mois quatre séances de lectures un mercredi ou un samedi.

La Bulle • Lectures animées • Très jeune public entre 0 et 3 ans • Durée : 30mn

mercredi 24 janvier, 15h
À quoi tu joues ?
ZERTAN JOSTATZEN ZARA ?

animé par Jean-Georges de L'Usine à Jeux

Un moment de détente pour tous ! Toute une palette de jeux de société vous attend, ceux que Toki-Toki met à disposition pendant les heures d'ouverture mais pas seulement, découvrez aussi les nouveautés...

La Bulle • Séance jeux de société • Tout public dès 6 ans (les enfants doivent obligatoirement être accompagnés) • Durée : 2h

samedi 27 janvier, 10h
Ttikinema, la séance pop-corn ! (séance jeunesse)
POPCORN EMANALDIA

Chaque mois, la bibliothèque vous invite à découvrir, sur grand écran et confortablement installés, un film surprise issu de sa collection dédié à la jeunesse.

Le Cube • Projection de films • Public jeune • Durée : 1h30

samedi 27 janvier, 15h
Le gamecube de Toki
TOKI-REN GAME-KUBEA

Jeux de sport

Il est possible de faire du sport sur console vidéo, et avec la switch vous allez être mis à contribution physiquement : L'effort ne sera pas que virtuel...

Le Cube • Jeu vidéo • Tout public dès 6 ans • Durée : 2h

mercredi 31 janvier, 15h
Le Tokilab de Franck
FRANCK-EN TOKI-LAB NUMERIKOA

VR

Sortez de votre corps et incarnez celui d'un autre personnage grâce à nos casques de réalité virtuelle !

L'Arcade • Atelier numérique • Tout public dès 7 ans • Durée : 2h

Février
Otsaila

vendredi 2 Février, 19h

Vrai / Faux : Rayez la mention inutile

par la Cie Le Phalène

La Compagnie le Phalène, habituée de Bidart en Rêve, et organisatrice du festival de magie nouvelle Magic Wip à la Villette de Paris, présentera sa dernière création Vrai/Faux (rayez la mention inutile), petite forme magique et théâtrale autour de la manipulation mentale. Pouvoir paranormal ? Manipulation psychologique ? Ou trucage de prestidigitation ? Les illusions d'optiques intriguent et amusent tout en ramenant l'illusion sur le terrain de la rationalité. Mais les expériences psychologiques et les effets magiques deviennent rapidement plus troublants pour ouvrir le débat sur des questions plus philosophiques, sociales et politiques.

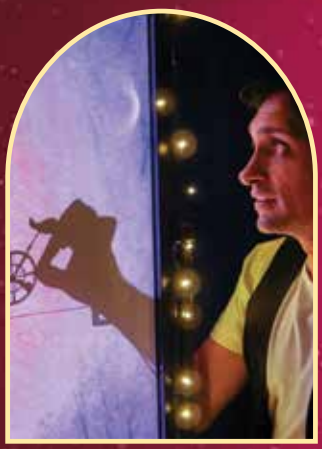
Conception Michel Cerda et Thierry Collet. Effets magiques Thierry Collet. Interprétation Lauren Legras

La Bulle • Spectacle • Tout public dès 12 ans • Durée : 50mn

Bidart en Rêve

12E ÉDITION • *12. EDIZIOA*

Pour cette 12e édition du festival consacré à la magie et au merveilleux, Toki-Toki accueille deux spectacles. Deux propositions très différentes mais qui vous feront voyager. À n'en pas douter.



Samedi 3 Février, 10h , 11h30 et 16h

Le cirque des étoiles

Compagnie Comme une étincelle

Ciné-spectacle merveilleux

Ici le cirque est au cœur d'une histoire où le spectacle vivant rencontre le cinéma d'animation avec humour et tendresse ! Magicien, clowns, fil de fériste, acrobates ou homme canon… Les personnages prennent vie en ombre et en lumière, sous le chapiteau du cirque des étoiles. Un comédien, Monsieur Loyal, rêveur et solitaire, devient passeur entre le réel et l'imaginaire. Sa rencontre avec ces artistes de papier au caractère bien trempé, fera t'elle basculer son histoire ?

Un spectacle délicat et merveilleux à la croisée du cinéma d'animation, du théâtre d'objet et d'ombres

Le Cube • Spectacle • Tout public dès 3 ans • Durée : 35 mn

mercredi 7 février, 15h30

Cycle d'ateliers d'initiation à la réflexologie parents-enfants

animés par Séverine Grard, réflexologue.

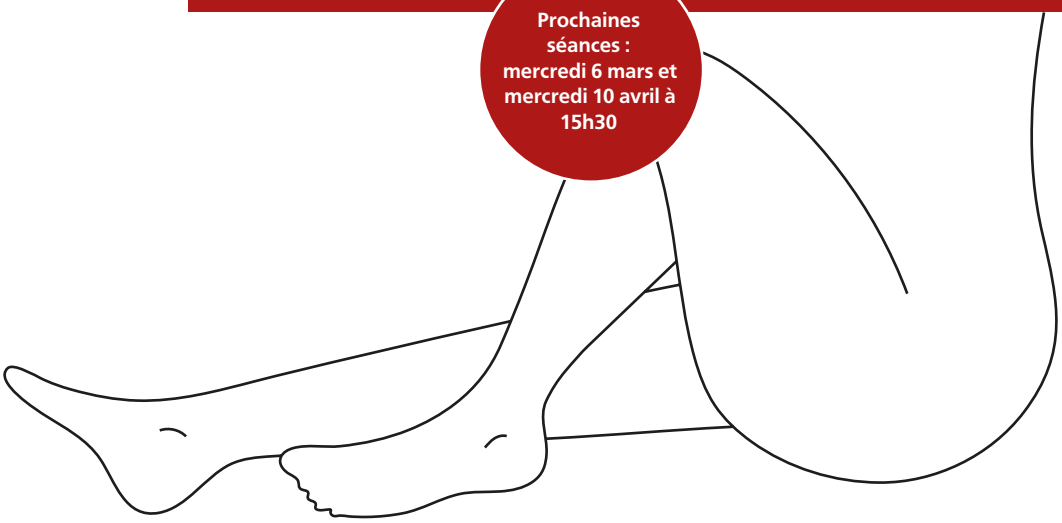
Projet en collaboration avec la créatrice de planches pédagogiques : LouRéflexologie

Les Ateliers Parents Enfants avec support planche ont pour but d'améliorer votre quotidien mais aussi d'apporter bien-être à votre enfant. Ils vous permettront de gérer les petits tracas du nourrisson et de l'enfant comme : la constipation, le reflux gastrique, les douleurs dentaires, les fièvres, et bien d'autres symptômes... En effet, certains gestes de la réflexologie peuvent vous aider à diminuer les symptômes et à compléter un traitement médicamenteux. C'est aussi un moment de partage, de douceur et de bien-être que vous aurez avec votre enfant et qui lui permettra aussi de se sentir en sécurité avec vous. Ces ateliers ne se substituent pas à la médecine traditionnelle, il est impératif de consulter son médecin afin d'avoir le bon diagnostic et une prise en charge adaptée à l'enfant.

À savoir : la réflexologie est une méthode douce et naturelle d'accompagnement, de prévention et de relaxation. Dès le plus jeune âge, elle peut aider et accompagner la personne dans la gestion du stress physique et émotionnel. Chacun de nous, après une séance, se sent léger et très détendu.

Le Cube • Atelier • Public parents-enfants de 4 à 10 ans • Durée : 1h30

Prochaines séances : mercredi 6 mars et mercredi 10 avril à 15h30



Février Otsaila

vendredi 9 février, 19h

Tranche d'auteur et tapas
Autore-solas eta pintxo onak

Free Queens

Lecture musicale de et par Marin Ledun accompagné par Frédérique Goichon, harpiste

Des extraits du roman Free Queens (Gallimard, Série noire, 30 mars 2023) lus par l'auteur lui-même sur des compositions originales à la harpe.

Bouleversée par le témoignage d'une prostituée nigériane, la journaliste Serena Monnier se rend à Lagos pour enquêter. Guidée par les militantes de Free Queens, une ONG qui lutte pour le droit des femmes, Serena découvre vite l'ampleur effarante des réseaux criminels qui prospèrent grâce à la prostitution. Pire, que des multinationales en font, au vu et au su de tous, une arme commerciale particulièrement efficace.

Si Leur âme au diable dénonçait les pratiques amorales des fabricants de tabac, Free Queens, le nouveau formidable thriller politique de Marin Ledun, s'intéresse à un industriel de la bière qui vend le corps des femmes pour mieux écouler ses produits. Mais cette fois, au cynisme capitaliste et à la corruption politique, l'auteur oppose l'incroyable courage de femmes unies pour défendre leurs droits et prêtes à tout pour se faire respecter.

Le Cube • Lecture publique • Public adulte • Durée : 55mn

samedi 10 février, 10h

Cycle d'ateliers sur la périnatalité et la parentalité

La Fertilité

par Gaëlle Tijeleiro, consultante bien-être en périnatalité et parentalité

Que vous soyez futurs parents, ou tout simplement curieux du sujet, vous apprendrez comment fonctionnent les cycles menstruels, le rôle des 4 saisons, la manière de booster sa fertilité, la gestion des émotions grâce à la fleur de Bach.

Le Cube • Atelier • Public ado-adulte • Durée : 1h30

Les prochaines séances auront lieu samedi 16 mars (les maux de la grossesse), le samedi 20 avril (les maux du post-partum) et le samedi 4 mai (le sommeil de bébé), à 10h.

Février Otsaila

samedi 10 Février, 15h
Tokinema, la séance pop-corn ! (séance adulte)
POPCORN EMANALDIA

Chaque mois, la bibliothèque vous invite à découvrir, sur grand écran et confortablement installés, un film surprise pour les plus grands issu de sa collection.

Le Cube • Projection de films • Public ado-adulte • Durée : 1h30

mercredi 14 Février, 15h30
Histoires, comptines, bricolage et Cie
ISTORIOAK, JOSTETA-KANTUAK, XITXUKETAK ETA KONPAINIA

avec Fany comptines et Cie

Un cœur qui bat !

Quel bonheur de tomber amoureux ! Coup de foudre, pluie d'amour et belles déclarations... La séance sera suivie de l'activité manuelle : Une amoureuse pour le loup !

La Bulle • Histoires et atelier d'activités manuelles • Jeune public dès 4 ans • Durée : 1h15

vendredi 16 Février, 19h
Grosse
Conférence gesticulée

de et avec Sylvie Debras / par la Compagnie Bayadelle

De régime en régime, depuis le premier imposé à 13 ans, avant le surpoids, Léa est devenue experte en amaigrissement. Au fil d'un abécédaire subtil, souvent drôle, cette âme aérienne raconte son combat contre son corps de pachyderme, ennemi intime numéro un. Pour le public de Toki-Toki, c'est une transposition originale du spectacle qui est proposée sous forme d'une conférence gesticulée qui s'insurgera contre la tyrannie de l'apparence et tordra le cou aux stéréotypes sexistes. Avec une générosité totalement délibérée.

Le Cube • Conférence théâtralisée • Tout public dès 12 ans • Durée : 1h

samedi 17 Février, 10h et 10h30
La Bulle à histoires / ISTORIO BURBUILA
avec Libreplume

LECTURES EN BASQUE

Les jeunes enfants accompagnés d'un adulte (parent, assistant(e) maternelle, animateur(trice),...) sont invités à venir découvrir la magie des histoires, comptines et autres surprises. Nous vous proposons chaque mois quatre séances de lectures un mercredi ou un samedi.

IRAKURRALDIAK EUSKARAZ

Haur ttipiak gomit dira, heldu batez lagundurik (burasoa, hautzaina, animatzailea,...), ipuinen eta josteta kantuen magiaren dastatzera, eta beste sorpresen deskubritzera

La Bulle • Lectures animées / Irakurraldi animatuak • Très jeune public entre 0 et 3 ans / 0 eta 3 urteko publikoarentzat • Durée : 30mn / Iraupena : 30mn

Février Otsaila

mercredi 21 Février, 15h

À quoi tu joues

ZERTAN JOSTATZEN ZARA ?

animé par Jean-Georges de L'Usine à Jeux

Un moment de détente pour tous ! Toute une palette de jeux de société vous attend, ceux que Toki-Toki met à disposition pendant les heures d'ouverture mais pas seulement, découvrez aussi les nouveautés...

La Bulle • Séance jeux de société • Tout public dès 6 ans (les enfants doivent obligatoirement être accompagnés) • Durée : 2h

vendredi 23 Février, 15h

Du clic au déclic

TEKLA-KLIKETIK, FRANCK-EN AZALPENERA

Démarches en ligne et France-connect

De plus en plus de démarches se font exclusivement depuis internet. Demande de permis, impôts, etc. Regardons ensemble comment accéder aux sites de démarches, tout en évitant les arnaques et de manière sécurisée !

L' Arcade • Atelier numérique • Public ado-adultes (débutants) • Durée : 2h

samedi 24 Février, 10h

Ttikinema, la séance pop-corn ! (séance jeunesse)

POPCORN EMANALDIA

Chaque mois, la bibliothèque vous invite à découvrir, sur grand écran et confortablement installés, un film surprise issu de sa collection dédié à la jeunesse.

Le Cube • Projection de films • Public jeune • Durée : 1h30

samedi 24 Février, 15h

Le Gamecube de Toki

TOKI-REN GAME-KUBEA

Mario Wonder

Venez collaborer en famille ou entre amis dans ce nouveau Mario à l'ancienne, en 2D ! En quoi allez-vous vous transformer...?

Le Cube • Atelier numérique • Tout public dès 6 ans • Durée : 2h

mercredi 28 Février, 10h et 10h30

La Bulle à histoires

ISTORIO BURBUILA

avec Libreplume

Les jeunes enfants accompagnés d'un adulte (parent, assistant(e) maternelle, animateur(trice),...) sont invités à venir découvrir la magie des histoires, comptines et autres surprises. Nous vous proposons chaque mois quatre séances de lectures un mercredi ou un samedi.

La Bulle • Lectures animées • Très jeune public entre 0 et 3 ans • Durée : 30mn

mercredi 28 Février, 15h

Le Tokilab de Franck

FRANCK-EN TOKI-LAB NUMERIKOA

Robots

Et si les robots n'étaient pas que des corps inertes, sans âme ? Et s'ils étaient capables, comme nous, de se déplacer, de transporter des objets et même de ressentir des choses ? Venez découvrir cela lors de notre atelier !

Le Cube • Atelier numérique • Tout public dès 8 ans • Durée : 2h

Février Otsaila

jeudi 29 Février, 19h

Le corps réparé

Rencontre-conférence croisée avec le Professeur Éric Lapeyre, Médecin Général (2e section) Professeur agrégé du Val de Grâce et Valentine Goby, romancière.

En partenariat avec le centre de rééducation et d'adaptation des Embruns

Cette rencontre-conférence abordera les notions d'« Homme réparé » et d'« Homme augmenté ».

En quoi ces nouveaux dispositifs médicaux, et en particulier par exemple chez l'amputé, les prothèses bioniques permettent de «réparer «sans que l'on puisse encore parler de restitution ad integrum ?

Il s'agira également de parler du handicap sous un angle historique et sociologique.

Nous croiserons ainsi le regard d'un médecin-expert et homme de science avec celui d'une artiste ayant beaucoup travaillé sur le corps comme sujet de fiction, et dont les parcours se sont rencontrés à travers le roman «Murène», dont l'enjeu est d'incarner les métamorphoses d'un corps à réparer.

Le professeur Eric Lapeyre est membre du CA des Embruns. Il a eu une carrière de médecin militaire notamment médecin d'urgence Sapeurs Pompiers de et Paris chef de service de l' Hôpital d'instruction des armées de Percy. Auteur de nombreuses publications, Eric Lapeyre est spécialisé en appareillage et occupe les fonctions de directeur du DU d'appareillage au sein de l'université de la Sorbonne.

Valentine Goby a publié quatorze romans adultes dont Kinderzimmer (prix des Libraires 2014, Murène (prix Handi Livres 2019) et L'île haute (prix des Paysages Écrits 2023). Elle est également autrice de nombreux romans pour la jeunesse. Passionnée par les métamorphoses du corps et du moi et l'inscription de l'individu dans l'Histoire, elle aime partager et transmettre son amour des mots à travers des rencontres, concerts littéraires ou ateliers d'écriture.

Chevalière des Arts et des Lettres, elle est engagée dans plusieurs organisations pour la défense des auteurs.

Le Cube • Rencontre-conférence • Public ado-adulte • Durée : 1h10

Mars Martxoa

samedi 2 mars, 11h et 15h

Toyo

par la Compagnie les Colporteurs

Toyo c'est un tuyau de chantier, tout froid tout raide, tout creux... Quelle aubaine !

Coline la violoniste, fait chanter Toyo ; toutes sortes de sons semblent sortir de lui...

Gillou apprivoise Toyo, ils s'adoptent immédiatement et comme Gillou possède un corps très, mais alors vraiment très souple, il se glisse à l'intérieur et s'y installe. Ce contorsionniste hors pair l'enjambe, le traverse en tous sens, se plie et s'entortille, s'emmêle, s'y coince même parfois ! Le public se tord aussi,... mais de rire. Mais pas que. Un bonheur pour toute la famille.

Le Cube • Spectacle • Tout public dès 3 ans • Durée : 30mn

mercredi 6 mars, 15h30

Cycle d'ateliers d'initiation à la

réflexologie parents-enfants

animés par Séverine Grard, Réflexologue.

Projet en collaboration avec la créatrice de planches pédagogiques : LouRéflexologie

Les Ateliers Parents Enfants avec support planche ont pour but d'améliorer votre quotidien mais aussi d'apporter bien-être à votre enfant. Ils vous permettront de gérer les petits tracas du nourrisson et de l'enfant comme : la constipation, le reflux gastrique, les douleurs dentaires, les fièvres, et bien d'autres symptômes... En effet, certains gestes de la réflexologie peuvent vous aider à diminuer les symptômes et à compléter un traitement médicamenteux. C'est aussi un moment de partage, de douceur et de bien-être que vous aurez avec votre enfant et qui lui permettra aussi de se sentir en sécurité avec vous. Ces ateliers ne se substituent pas à la médecine traditionnelle, il est impératif de consulter son médecin afin d'avoir le bon diagnostic et une prise en charge adaptée à l'enfant.
À savoir : la réflexologie est une méthode douce et naturelle d'accompagnement, de prévention et de relaxation. Dès le plus jeune âge, elle peut aider et accompagner la personne dans la gestion du stress physique et émotionnel. Chacun de nous, après une séance, se sent léger et très détendu.

Prochaine séance : mercredi 10 avril à 15h30

Le Cube • Atelier • Public parents-enfants de 4 à 10 ans • Durée : 1h30

Mars Martxoa

vendredi 8 mars, 15h
Du clic au déclic avec Franck
TEKLA-KLIKETIK, FRANCK-EN AZALPENERA

Sécurité et protection sur internet

Phishing, virus etc. Les sollicitations malveillantes sur internet sont légion. Venez participer à cet atelier pour vous prémunir et surfer sereinement sur internet.

L'Arcade • Atelier numérique • Public ado-adultes (débutants) • Durée : 2h

samedi 9 mars, 10h et 10h30
La bulle à histoires
ISTORIO BURBUILA

avec Libreplume

Les jeunes enfants accompagnés d'un adulte (parent, assistant(e) maternelle, animateur(trice),...) sont invités à venir découvrir la magie des histoires, comptines et autres surprises. Nous vous proposons chaque mois quatre séances de lectures un mercredi ou un samedi.

La Bulle • Lectures animées • Très jeune public entre 0 et 3 ans • Durée: 30mn

samedi 9 mars, 15h
Tokinema (séance adulte)
POPCORN EMANALDIA

Chaque mois, la bibliothèque vous invite à découvrir, sur grand écran et confortablement installés, un film surprise issu de sa collection pour les plus grands.

Le Cube • Projection de films • Public ado-adulte • Durée : 1h30

mercredi 13 mars, 15h30
Histoires, comptines, bricolage et Cie
ISTORIOAK, JOSTETA-KANTUAK, XITXUKETAK ETA KONPAINIA

avec Fany comptines et Cie

Chouette, je grandis !

Simon est content, c'est lui le plus grand ! On fait la taille ? Chouette, j'ai encore grandi... La séance sera suivie de l'activité manuelle : Petit lapin deviendra grand.

La Bulle • Histoires et atelier d'activités manuelles • Jeune public dès 4 ans • Durée : 1h15

Mars Martxoa

vendredi 15 mars, 19h
Tranche d'auteur et tapas
Autore-solas eta pintxo onak

Ne pas couler

par et avec Marie de Brauer

Venez rencontrer Marie de Brauer. Elle est réalisatrice de documentaires, humoriste, podcasteuse et autrice de la bande dessinée «Ne Jamais Couler», une BD dans laquelle elle raconte sa vie de femme grosse, de l'enfance à l'âge adulte, ponctuée par une discrimination silencieuse : la grossophobie. Depuis plusieurs années, elle met au centre de son travail la lutte contre la grossophobie, et des corps invisibilisés.

Le Cube • Rencontre d'auteur • Public adulte • Durée : 1h

samedi 16 mars, 10h
Cycle d'ateliers sur la périnatalité et la parentalité

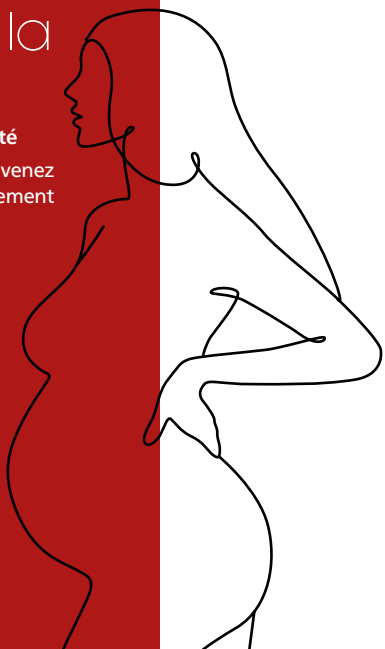
Les maux de la grossesse

par Gaëlle Tijeleiro, consultante bien-être en périnatalité et parentalité

Que vous soyez futurs parents, ou tout simplement curieux du sujet, venez découvrir des techniques naturelles pour apprendre à vivre plus sereinement les différents trimestres de la grossesse.

Le Cube • Atelier • Public ado-adulte • Durée : 1h30

Les prochaines séances auront lieu le samedi 20 avril (les maux du post-partum) et le samedi 4 mai (le sommeil de bébé), à 10h



samedi 16 mars, 11h30

Les Bidartars ont du talent
Bidartarrek talentua badute

Photographies aquatiques

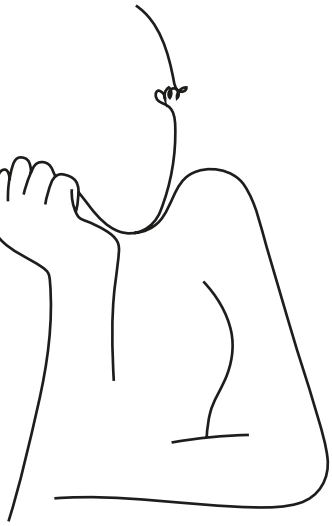
Présentation de l'exposition de et par Margaux Caillier suivie d'un vernissage.

Nageuse synchronisée de haut niveau et passionnée de photographie depuis son enfance, Margaux Caillier a su allier ses deux passions.

« Pour moi, la photographie est l'art de voir le monde autrement. L'infinie possibilité de créer encore et encore de nouvelles images, de nouveaux univers. Sous l'eau tout est différent, l'apesanteur, mais aussi les couleurs, les sons, les vibrations et les énergies. L'expérience photo aquatique est totalement unique. Elle est aussi exploratoire et c'est ce que j'aime. Car dans l'eau on ne peut pas tout prévoir comme sur terre. Il faut composer avec l'élément et se servir de lui comme source de création. Dans le cadre des séances photo de grossesse, je trouve une profonde signification dans la fusion du miracle de la vie avec l'élément liquide. »

L'exposition de Margaux sera visible du 16 au 30 mars aux heures d'ouverture de la bibliothèque.

Mars Martxoa



mercredi 20 mars, 10h et 10h30

La Bulle à histoires

ISTORIO BURBUILA

avec Libreplume

Les jeunes enfants accompagnés d'un adulte (parent, assistant(e) maternelle, animateur(trice),...) sont invités à venir découvrir la magie des histoires, comptines et autres surprises. Nous vous proposons chaque mois quatre séances de lectures un mercredi ou un samedi.

La Bulle • Lectures animées • Très jeune public entre 0 et 3 ans • Durée: 30mn

mercredi 20 mars, 15h

Le Tokilab de Franck

FRANCK-EN TOKI-LAB NUMERIKOA

3D avec Tinkercad

Rien de tel pour donner corps à une idée que de l'imprimer en 3D ! Venez découvrir les bases de la création et de l'impression 3D.

L'Atelier • Atelier numérique • Tout public dès 8 ans. Durée : 2h

samedi 23 mars, 11h

L'heure locale de Martine

MARTINEREN TOKIKO TENOREA

L'art au service de l'expression corporelle basque

Fin 19e et début 20e, le Pays Basque est à la mode chez ses visiteurs. Des artistes peignent ou sculptent ses traditions: pêche, danse, pelote à main nue ou chistera. D'où de beaux tableaux évocateurs. Plus tard, une clientèle plus modeste voudra rapporter de ses vacances des poupées dansantes et des objets typiques : balles, vaisselle illustrée, objets décoratifs. Nous pourrons les découvrir dans certains ouvrages.

Une fois tous les quatre mois, au rythme de notre programmation, Martine proposera une heure de partages autour du fonds local de livres de Toki-Toki pour découvrir le passé et les souvenirs, parfois curieux, de notre ville et du Pays basque.

L'Atelier • Atelier-conférence • Tout public • Durée : 1h

Mars Martxoa

samedi 23 mars, 15h
Le gamecube de Toki
TOKI-REN GAME-KUBEA

Wario Move-it

Wario move it c'est le dernier jeu délirant qui va vous faire bouger et vous faire travailler tout le corps mais surtout les abdos tellement il est drôle !

Le Cube • Jeu vidéo • Tout public dès 6 ans • Durée 2h

mercredi 27 mars, 15h
À quoi tu joues
ZERTAN JOSTATZEN ZARA ?

animé par Jean-Georges de L'Usine à Jeux

Un moment de détente pour tous ! Toute une palette de jeux de société vous attend, ceux que Toki-Toki met à disposition pendant les heures d'ouverture mais pas seulement, découvrez aussi les nouveautés...

La Bulle • Séance jeux de société • Tout public dès 6 ans (les enfants doivent obligatoirement être accompagnés) • Durée : 2h

samedi 30 mars, 10h
Ttikinema (séance jeunesse)
POPCORN EMANALDIA

Chaque mois, la bibliothèque vous invite à découvrir, sur grand écran et confortablement installés, un film surprise issu de sa collection dédié à la jeunesse.

Le Cube • Projection de films • Public jeune • Durée : 1h30

samedi 30 mars, 15h
Comment les émotions s'inscrivent dans le corps ?

avec Sarah Guérin, professeur de yoga

À la confluence du corps et du mental, les émotions s'inscrivent en nous de différentes manières : tensions plus ou moins denses, réactions physiologiques, comme par exemple une réaction au stress excessive et autres habitudes inconscientes qui peuvent devenir chroniques. À la lumière du yoga, nous essaierons d'apprendre à repérer et gommer ces émotions qui s'inscrivent dans le corps pour laisser place à un ressenti nouveau.

Sarah Guérin, professeur de yoga depuis près de trente ans, directrice de l'École de formation de professeurs de yoga depuis 2007 à l'École de formation Yoga64.

Formée à l'institut de Yoga traditionnel de Toulouse et à l'école internationale Sivananda, elle transmet un yoga complet et approfondi dans le cadre de ses cours et de ses formations.

Le Cube • Conférence-atelier • Public ado-adulte • Durée : 1h30

Avril Apirila

mercredi 3 avril, 10h

Les assos s'activent
Elkarteak ari dira

Le corps comme instrument de musique

par Péronelle Cenci du Petit Atelier

Viens à l'atelier de percussions corporelles avec Péronelle !
On découvre le petit alphabet sonore du corps. Tape des pieds, frappe des mains et claque des doigts deux fois... Un rythme se forme en répétant des combinations de sons. Est-ce qu'on arrive à chanter en même temps ? Atelier proposé par Péronelle Cenci, professeur de chant et d'éveil musical à l'association Le Petit Atelier de Bidart.
2 séances sont prévues au total. Prochaine séance : mercredi 10 avril, même heure ! Si vous n'avez pas pu participer à la première séance, pas d'inquiétude, vous pouvez venir à la seconde sans problème !

Le Cube • Atelier musical • Public parent-enfant dès 4 ans • Durée : 45mn

mercredi 3 avril, 15h

Le Tokilab de Franck
FRANCK-EN TOKI-LAB NUMERIKOA

Stopmotion avec son corps

Grâce aux pouvoirs de l'animation et du stopmotion, il est possible de faire faire à notre corps tout un tas de choses incroyables ! Vous ne nous croyez pas ? Venez participer à cet atelier et vous verrez...

Le Cube • Atelier numérique • Tout public dès 7 ans • Durée 2h

jeudi 4 avril, 19h

Corps blessé : la sophrologie caycédienne au service des femmes ayant subi des violences conjugales

conférence proposée par Eva Durisova, sophrologue et professeur de yoga

La sophrologie est une méthode psycho-corporelle dont l'objectif est d'aider à renforcer les attitudes et valeurs positives au quotidien, ainsi que de développer les capacités de gestion active du stress et des émotions négatives. Cette méthode s'adresse directement au CORPS. Les victimes de violences conjugales sont impactées directement dans leur corps. Les techniques utilisées par la sophrologie vont venir apaiser ce corps et remplacer, progressivement, les expériences négatives par des expériences positives. Progressivement, la sophrologie viendra renforcer la confiance en soi et en ses capacités et permettra à la personne, au fur et à mesure des entraînements, de sortir du cercle vicieux de la manipulation et de la violence et d'orienter son regard vers un futur plus positif et plus serein.
À l'issue de cette conférence, Eva Durisova vous proposera une séance guidée en assise pour se réapproprier notre corps via des sensations conscientes.

Le Cube • Conférence • Public adulte • Durée : 1h30

Avril Apirila

samedi 6 avril, 15h
Tokinema (séance adulte)
POPCORN EMANALDIA

Chaque mois, la bibliothèque vous invite à découvrir, sur grand écran et confortablement installés, un film surprise issu de sa collection pour les plus grands.

Le Cube • Projection de films • Public ado-adulte • Durée : 1h30

mardi 9 avril, 18h
La goutte de pluie

Conte de et avec Sylvaine Terpereau

«Un bel oiseau s'est posé sur mon épaule et m'a chuchoté à l'oreille des histoires merveilleuses... Voulez-vous les entendre?»
Sylvaine propose des contes et légendes de divers horizons pour petites et grandes oreilles, autour des différences physiques, de l'acceptation de soi et du respect des autres.
Contes merveilleux, drôles ou de sagesse, installez-vous confortablement et laissez-vous bercer par la musique des mots pour entreprendre un fabuleux voyage au cœur de l'imaginaire.
Un moment de joie et d'émerveillement à partager !

La Bulle • Contes • Tout public dès 5 ans • Durée : 45mn

mercredi 10 avril, 10h
Les assos s'activent
Elkarteak ari dira

Le corps comme instrument de musique

avec Péronelle Cenci du Petit Atelier

Viens à l'atelier de percussions corporelles !
On découvre le petit alphabet sonore du corps. Tape des pieds, frappe des mains et claque des doigts deux fois... Un rythme se forme en répétant des combinaisons de sons. Est-ce qu'on arrive à chanter en même temps ?
Péronelle Cenci est professeur de chant et d'éveil musical à l'association du Petit Atelier de Bidart.

Le Cube • Atelier musical • Public parent-enfant dès 4 ans • Durée : 45mn

Avril Apirila

mercredi 10 avril, 15h30

Cycle d'ateliers d'initiation à la

réflexologie parents-enfants

animés par Séverine Grard, Réflexologue. Projet en collaboration avec la créatrice de planches pédagogiques : LouRéflexologie

Les Ateliers Parents Enfants avec support planche ont pour but d'améliorer votre quotidien mais aussi d'apporter bien-être à votre enfant. Ils vous permettront de gérer les petits tracas du nourrisson et de l'enfant comme : la constipation, le reflux gastrique, les douleurs dentaires, les fièvres, et bien d'autres symptômes... En effet, certains gestes de la réflexologie peuvent vous aider à diminuer les symptômes et à compléter un traitement médicamenteux. C'est aussi un moment de partage, de douceur et de bien-être que vous aurez avec votre enfant et qui lui permettra aussi de se sentir en sécurité avec vous. Ces ateliers ne se substituent pas à la médecine traditionnelle, il est impératif de consulter son médecin afin d'avoir le bon diagnostic et une prise en charge adaptée à l'enfant.

À savoir : la réflexologie est une méthode douce et naturelle d'accompagnement, de prévention et de relaxation. Dès le plus jeune âge, elle peut aider et accompagner la personne dans la gestion du stress physique et émotionnel. Chacun de nous, après une séance, se sent léger et très détendu.

Le Cube • Atelier • Public parents-enfants de 4 à 10 ans • Durée : 1h30

vendredi 12 avril, 15h

Du clic au déclic avec Franck / TEKLA-KLIKETIK, FRANCK-EN AZALPENERA

Nettoyer son ordinateur

Votre ordinateur est plus lent que d'habitude, des doublons de fichiers ou de dossier pululent sur votre disque dur. Apprenons à faire un bon grand nettoyage pour améliorer les performances de notre PC !

L' Arcade • Atelier numérique • Public ado-adulte (débutants) • Durée : 2h

Samedi 13 avril, 11h

Le corps sous toutes ses formes

se fait en basque !

GORPUTZAREN INGURUKO HIZTEGIA IKASTEKO EUSKARA TAILERRA PROPOSATZEN DIZUEGU.

Atelier animé par Oriane Ayestaran de la maison des langues JAKINOLA. *JAKINOLA hizkuntza etxeko Oriane Ayestaranek animatutako tailerra.*

Venez découvrir la langue basque au travers des jeux et ateliers en famille. *Zatozte familia, jokoen bidez euskara praktikatzeko eta partekatzeko!*

L'Atelier • Cours de langue • Tout public • Durée : 1h30

Avril Apirila

Mois du son

La BIBLIO64 et ses bibliothèques partenaires s'unissent de concert pour leur deuxième édition du MOIS DU SON dans le 64. Avec pour fil conducteur le CORPS SONORE comme caisse de résonance: percussions corporelles, beatbox, sifflements, onomatopées, bruitages, podcasts, musicothérapies seront à l'honneur. Des rencontres plurielles pour éveiller la curiosité, développer les savoirs et multiplier les échanges.

samedi 13 avril, 15h

La voix et l'écoute
au travers du média radiophonique

avec Aline de Saint Aubert, productrice radio

Un atelier ludique pour découvrir le média radiophonique. Au travers de jeux et d'expérimentations autour du son, les enfants développent leur écoute, appréhendent différents formats radiophoniques et expérimentent la prise de son et la parole au micro. Un atelier pour développer son imaginaire et sa curiosité,... et son envie d'écouter la radio !

L' Atelier • Atelier numérique • Public enfant entre 7 et 11 ans • Durée : 2h

mercredi 17 avril, 10h et 10h30

La Bulle à histoires
ISTORIO BURBUILA

avec Libreplume

Les jeunes enfants accompagnés d'un adulte (parent, assistant(e) maternelle, animateur(trice),...) sont invités à venir découvrir la magie des histoires, comptines et autres surprises. Nous vous proposons chaque mois quatre séances de lectures un mercredi ou un samedi.

La Bulle • Lectures animées • Très jeune public entre 0 et 3 ans • Durée: 30mn

mercredi 17 avril, 15h30

Histoires, comptines, bricolage et Cie
ISTORIOAK, JOSTETA-KANTUAK, XITXUKETAK ETA KONPAINIA

avec Fany comptines et Cie

Tous différents ! Que l'on soit jeune ou vieux, jaune ou bleu, gros ou mince l'important c'est de s'accepter tel que nous sommes.. La séance sera suivie de l'activité manuelle : Aide Elmer à retrouver ses couleurs.

La Bulle • Histoires et atelier d'activités manuelles • Jeune public dès 4 ans • Durée : 1h15

jeudi 18 et vendredi 19 avril, de 14h à 17h

La récré-à livre / LIBURU-JOSTALDIA

Ateliers BD "Les cinq sens"

avec le dessinateur Thierry Gioux

Dans le cadre de cette saison ouverte sur le thème du corps, deux ateliers de bande dessinée, sur deux jours, seront proposés, dans un esprit ludique et créatif à la fois. Avec l'intervention d'une kinésithérapeute qui les ouvrira à l'appréhension de leur corps, nous tenterons ensuite de créer chacun une page de bande dessinée axée sur un des cinq sens, chacun étant libre de traiter celui qu'il aura choisi de la façon qui lui plaira. L'Ouïe, l'Odorat, la Vue, le Toucher, le Goût. L'auteur et dessinateur Thierry Gioux sera là pour leur indiquer le chemin et leur prodiguer ses conseils en matière de narration, de dessin, et canaliser leur créativité.

L'Atelier • Activité manuelle • Tout public entre 8 et 11 ans • Durée : 2h chaque atelier

Avril Apirila

samedi 20 avril, 10h

Cycle d'ateliers sur la périnatalité et la parentalité

Les maux du post-partum

par Gaëlle Tijeleiro, consultante bien-être en périnatalité et parentalité

Que vous soyez parents, futurs parents, ou tout simplement curieux du sujet, venez découvrir comment mieux vivre son « post partum » grâce à des techniques naturelles. Vous savez, le post-partum, c'est cette période juste après l'accouchement qui peut entraîner des changements physiques et émotionnels importants.

Le Cube • Atelier • Public ado-adulte • Durée : 1h30

La prochaine et dernière séance aura lieu le samedi 4 mai (le sommeil de bébé), à 10h.

samedi 20 avril, 15h

Le gamecube de Toki

TOKI-REN GAME-KUBEA

Bomberman

Connaissez-vous Bomberman ? Ce jeu à la recette inchangée depuis sa création en 1983 est un vrai plaisir intergénérationnel. Faites exploser la jauge en participant à ce gamecube !

Le Cube • Jeu vidéo • Tout public dès 6 ans • Durée 2h

mardi 23 avril, 15h

Mois du son

Atelier Beatbox

avec BreZ, le champion de France

Connaissez-vous l'art du live looping ? BreZ en est le Champion de France. À l'aide de sa loopstation, de sa voix et de son beatbox, il s'enregistre en direct afin de créer des compositions 100% vocales. Une fois ses voix enregistrées, il peut alors s'exprimer en interprétant ses morceaux dans un style Hip-Hop, Electro ou encore Afro. Au-delà des genres musicaux, sa manière de créer la musique sur le moment intrigue et ne laisse pas indifférent le spectateur.

Le Cube • Atelier • Tout public dès 6 ans • Durée : 2h

Avril Apirila

mercredi 24 avril, 10h
Ttikinema (séance jeunesse)
POPCORN EMANALDIA

Chaque mois, la bibliothèque vous invite à découvrir, sur grand écran et confortablement installés, un film surprise issu de sa collection dédié à la jeunesse.

Le Cube • Projection de films • Public jeune • Durée : 1h30

mercredi 24 avril, 15h
À quoi tu joues ?
ZERTAN JOSTATZEN ZARA ?

animé par Jean-Georges de L'Usine à Jeux

Un moment de détente pour tous ! Toute une palette de jeux de société vous attend, ceux que Toki-Toki met à disposition pendant les heures d'ouverture mais pas seulement, découvrez aussi les nouveautés...

La Bulle • Séance jeux de société • Tout public dès 6 ans (les enfants doivent obligatoirement être accompagnés) • Durée : 2h

jeudi 25 avril 16h-18h (ado), vendredi 26 avril, 19h-21h (ado-adulte), samedi 27 avril, 15h-17h (enfant dès 8 ans)
Atelier Danse Contact

avec Laura Lujan

Le Contact Improvisation est une danse dont le principe est d'explorer les forces physiques qui se jouent entre deux corps, ou plus, en mouvement. Selon Daniel Lepkoff, danseur et créateur de danse, *«apprendre le Contact Improvisation, c'est apprendre comment poser cette question : que se passe-t-il lorsque je concentre mon attention sur les sensations de gravité, sur la terre, et sur mon partenaire ? Cette question n'est pas posée par l'esprit, elle est formulée dans le corps. »*. Cette danse est pratiquée dans une bienveillance totale et respectueuse d'autrui. On redécouvre le goût du jeu, une nouvelle façon de communiquer, on développe nos compétences motrices, et notre conscience corporelle. Lors des ateliers, nous jouerons avec les principes du CI : prendre et donner le poids, perdre et chercher l'équilibre, trouver des chemins d'expression entre plusieurs masses en mouvement, explorer les différents niveaux au sol, ou les portés (basiques)... Aucune expérience, ni souplesse ne sont requises. Cet atelier est accessible à tous. Les 2 ateliers sont indépendants, il n'est donc pas nécessaire de s'inscrire aux 2.

Le Cube • Danse • Tout public • Durée : 2h chaque séance

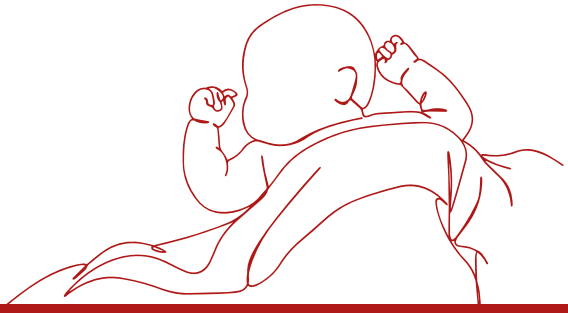
samedi 27 avril, 10h et 10h30
La Bulle à histoires
ISTORIO BURBUILA

avec Libreplume

Les jeunes enfants accompagnés d'un adulte (parent, assistant(e) maternelle, animateur(trice),...) sont invités à venir découvrir la magie des histoires, comptines et autres surprises. Nous vous proposons chaque mois quatre séances de lectures un mercredi ou un samedi.

La Bulle • Lectures animées • Très jeune public entre 0 et 3 ans • Durée : 30mn

Mai Maiatza



samedi 4 mai, 10h

Cycle d'ateliers sur la périnatalité et la parentalité

Le sommeil de bébé

par Gaëlle Tijeleiro, consultante bien-être en périnatalité et parentalité

Que vous soyez parents, futurs parents, ou tout simplement curieux du sujet, cet atelier vous concerne. Vous comprendrez et saurez apaiser le sommeil de bébé grâce aux précieux conseils de Gaëlle.

Le Cube • Atelier • Public ado-adulte • Durée : 1h30

samedi 4 mai, 15h

Tokinema (séance adulte)

POPCORN EMANALDIA

Chaque mois, la bibliothèque vous invite à découvrir, sur grand écran et confortablement installés, un film surprise issu de sa collection pour les plus grands.

Le Cube • Projection de films • Public ado-adulte • Durée : 1h30

samedi 18 mai, 10h et 10h30

La Bulle à histoires

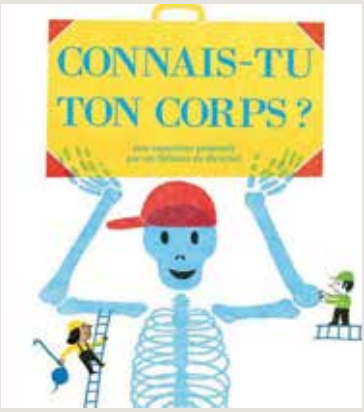
ISTORIO BURBUILA

avec Libreplume

Les jeunes enfants accompagnés d'un adulte (parent, assistant(e) maternelle, animateur(trice),...) sont invités à venir découvrir la magie des histoires, comptines et autres surprises. Nous vous proposons chaque mois quatre séances de lectures un mercredi ou un samedi.

La Bulle • Lectures animées • Très jeune public entre 0 et 3 ans • Durée: 30mn

Mai Maiatza



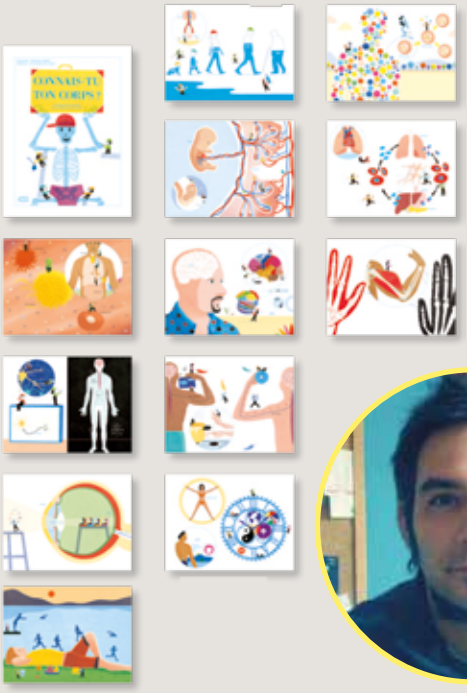
du 2 au 18 mai
Exposition

« Connais-tu ton corps ? »

des éditions du Ricochet

Savons-nous vraiment comment fonctionne notre corps ?

Chaque planche, illustrée par Sébastien Chebret, est accompagnée d'un petit texte explicatif pour permettre aux visiteurs (petits et grands) de comprendre les rouages du corps humain.



samedi 18 mai, 10h30
La récré-à-livre
LIBURU-JOSTALDIA

Dessine ton corps

avec Sébastien Chebret, illustrateur jeunesse

À partir de pochoirs sur le thème du corps, tu pourras appliquer la technique de peinture que Sébastien Chebret t'aura montrée au préalable, puis tu t'amuseras à détourner le dessin obtenu à l'aide de feutres et de crayons de couleurs. Enfin, l'illustrateur improvisera une illustration avec des mots choisis par tous les enfants. Grâce à cet atelier, tu apprendras à te familiariser avec ton corps, développer ta créativité et ton imagination, et t'initier aux techniques d'illustrations. Diplômé d'un DEA d'Arts et Sociétés actuelles avec pour thème l'illustration jeunesse, Sébastien Chebret est un illustrateur touche à tout, il mêle différentes techniques : peintures diverses et variées en passant par la gouache, l'acrylique, l'aquarelle ; il aime travailler le collage (surtout à partir de papiers récupérés un peu partout dans des brocantes). Ses illustrations sont marquées par la présence grandissante de l'outil numérique.

L' Atelier • Atelier de dessin • Public enfant dès 4 ans • Durée : 1h30

Memento Aurkibidea

Rencontres, expositions, spectacles
Topaketak, erakusketak, ikusgarriak

jeudi 11 janvier, 19h
CONFÉRENCE AUTOUR DES ENJEUX CLIMATIQUES, ROSA GALVEZ ET FRANCK D'AMICO

samedi 13 janvier, 19h
SPECTACLE PASCAL TOURAIN, L'HOMME TATOUÉ

jeudi 18 janvier, 19h
SPECTACLE LES IMPROS PRENNENT CORPS, CIE LA MALICE

samedi 20 janvier, 10h30
ATELIER YOGA EN EUSKARA, OINUTSIK

samedi 20 janvier, 15h
SPECTACLE LE JOURNAL D'UN CORPS, LES CHIMÈRES

vendredi 2 février, 19h
SPECTACLE VRAI / FAUX CIE LE PHALÈNE

mercredi 7 février, 6 mars, 10 avril, 15h30
ATELIERS RÉFLEXOLOGIE, SÉVERINE GRARD

vendredi 9 février, 19h
LECTURE MUSICALE FREE QUEENS, MARIN LEDUN

samedi 10 février, 16 mars, 20 avril, 10h
ATELIERS PÉRINATALITÉ ET PARENTALITÉ, GAËLLE TIJELEIRO

vendredi 16 février, 19h
SPECTACLE GROSSE, CIE BAYADELLE

jeudi 29 février, 19h
CONFÉRENCE LE CORPS RÉPARÉ, ERIC LAPEYRE ET VALENTINE GOBY

samedi 2 mars, 11h et 15h
SPECTACLE TOYO, CIE LES COLPORTEURS

vendredi 15 mars, 19h
RENCONTRE D'AUTEUR NE PAS COULER, MARIE DE BRAUER

samedi 16 mars, 11h30
PRÉSENTATION PHOTOGRAPHIES AQUATIQUES, MARGAUX CAILLER. EXPOSITION DU 16 AU 30 MARS

samedi 23 mars, 11h
ATELIER-CONFÉRENCE L'ART AU SERVICE DE L'EXPRESSION CORPORELLE, MARTINE CASTELL DARGASSIES

samedi 30 mars, 15h
CONFÉRENCE COMMENT LES ÉMOTIONS S'INSCRIVENT DANS LE CORPS, SARAH GUÉRIN

mercredi 3 et 10 avril, 10h
ATELIER LE CORPS COMME INSTRUMENT DE MUSIQUE, PÉRONELLE CENCI

jeudi 4 avril, 19h
CONFÉRENCE CORPS BLESSÉ, LA SOPHROLOGIE POUR LES FEMMES AYANT SUBI DES VIOLENCES CONJUGALES, EVA DURISOVA

mardi 9 avril, 18h
CONTES LA GOUTTE DE PLUIE, SYLVAINE TERPEREAU

samedi 13 avril, 11h
ATELIER INITIATION AU BASQUE, JAKINOLA

samedi 13 avril, 15h
ATELIER VOIX RADIOPHONIQUE, ALINE DE SAINT AUBERT

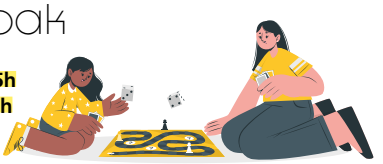
jeudi 18 et vendredi 19 avril, 14h
RENCONTRE D'AUTEUR, ATELIERS BD : LES CINQ SENS, THIERRY GIOUX

mardi 23 avril, 15h
ATELIER BEATBOX, BREZ

jeudi 25 avril 16h, vendredi 26 avril 19h, samedi 27 avril 15h
ATELIERS DANSE CONTACT

samedi 18 mai, 15h30
ATELIER DESSIN, RENCONTRE D'AUTEUR SÉBASTIEN CHEBRET EXPOSITION « CONNAIS-TU TON CORPS ? » DU 2 AU 18 MAI

Séances jeux de société
Mahai jokoak



mercredi 24 janvier, 15h
mercredi 21 février, 15h
mercredi 27 mars, 15h
mercredi 24 avril, 15h
À QUOI TU JOUES ? ZERTAN JOSTATZEN ZARA ? SÉANCES FAMILIALES DÈS 6 ANS

Memento Aurkibidea

Ateliers numériques
Tailer numerikoak

Les ateliers numériques sont conçus et animés par Franck Manguin, bibliothécaire-médiateur numérique de la bibliothèque.

vendredi 12 janvier, 15h
WINDOWS 10 ET 11, LES BASES

samedi 27 janvier, 15h
JEUX DE SPORT

mercredi 31 janvier, 15h
VR

vendredi 23 février, 15h
DÉMARCHES EN LIGNE ET FRANCE-CONNECT

samedi 24 février, 15h
MARIO WONDER

mercredi 28 février, 15h
ROBOTS

vendredi 8 mars, 15h
SÉCURITÉ ET PROTECTION SUR INTERNET

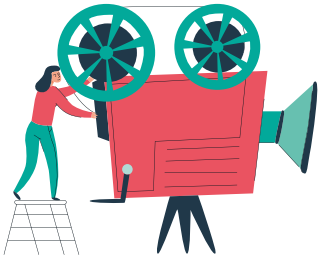
mercredi 20 mars, 15h
3D AVEC TINKERCAD

samedi 23 mars, 15h
WARIO MOVE-IT

mercredi 3 avril, 15h
STOPMOTION AVEC SON CORPS

vendredi 12 avril, 15h
NETTOYER SON ORDINATEUR

samedi 20 avril, 15h
BOMBERMAN



Lectures jeunesse
Haurrendako irakurraldiak

samedi 13 janvier, 10h et 10h30
mercredi 24 janvier, 10h et 10h30
samedi 17 février, 10h et 10h30 (EUSKARA)
mercredi 28 février, 10h et 10h30
samedi 9 mars, 10h et 10h30
mercredi 20 mars, 10h et 10h30
mercredi 17 avril, 10h et 10h30
samedi 27 avril, 10h et 10h30
samedi 18 mai, 10h et 10h30

LA BULLE À HISTOIRES
ISTORIO BURBUILA
0-3 ANS / LIBREPLUME

---

mercredi 17 janvier, 15h30
mercredi 14 février, 15h30
mercredi 13 mars, 15h30
mercredi 17 avril, 15h30

HISTOIRES, COMPTINES, BRICOLAGE ET CIE
ISTORIOAK, JOSTETA-KANTUAK, XITXUKETAK ETA KONPAINIA
DÈS 4 ANS / FANYCOMPTINES

Projections
Film proiekzioak

samedi 6 janvier, 15h
samedi 6 février, 15h
samedi 9 mars, 15h
samedi 6 avril, 15h
samedi 4 mai, 15h

TOKINEMA (séance adulte)

---

samedi 27 janvier, 10h
samedi 24 février, 10h
samedi 30 mars, 10h
mercredi 24 avril, 10h

TTIKINEMA (séance jeunesse)
NOUVEAUTÉ

Infos pratiques
argibide praktikoak

Inscription gratuite
Izen ematea dohainik

Pour bénéficier de tous les services proposés par la bibliothèque, il suffit de demander votre carte d'abonné. Elle est personnelle et nominative et vous est délivrée gratuitement. Elle est valable **1 an** et renouvelable à la date anniversaire de l'inscription. Pour l'obtenir, vous devez présenter une pièce d'identité et un justificatif de domicile (quelle que soit votre commune de résidence).
Même sans abonnement, l'accès et la consultation des documents sur place sont libres et gratuits.

Services de consultation sur place
Ahalku zerbitzua lekuan berean

• Catalogue des collections de la bibliothèque • Accès WIFI • Postes informatiques avec suite logicielle et espace de stockage personnel • Ordinateurs portables • Tablettes • Jeux vidéo sur console Switch et XBOX One (créneaux sur réservation) • Jeux de société • Visionnage DVD (créneaux sur réservation) • Écoute CD • Casques d'écoute adultes et enfants (avec limiteur de décibels) • Casques de gameur avec micro

Modalités d'emprunt
Mailegatzeko moldeak

Empruntez pendant 5 semaines jusqu'à 10 documents tous supports confondus (livres, livres audio, livres-cd, magazines, CD, DVD, 1 liseuse, du matériel d'écoute de CD et de visionnage de DVD + 2 jeux vidéo).

Réservation
Vous souhaitez emprunter un document ? Vous pouvez le réserver, sur place ou via notre site internet, il sera mis de côté pendant une semaine et vous serez prévenu de sa disponibilité.

Prolongation de vos prêts
Vous pouvez prolonger la durée de prêt de vos documents pour 4 semaines supplémentaires s'ils n'ont pas été préalablement réservés par d'autres personnes et si la date de retour n'est pas dépassée. Pour ce faire, connectez-vous à votre compte ou contactez-nous.

La trappe de retour
Dokumentuak itzultzeko ziloa

La bibliothèque est fermée mais vous souhaitez rendre vos documents, déposez-les dans la boîte de retour située sur l'aile gauche du bâtiment.

En pratique
Praktikan

Stationnement
Des arrêts minutes, des places PMR et des stationnements deux-roues sont à votre disposition à proximité.
Le parking du Lavoir et le parking des Écoles sont également disponibles (gratuits), ainsi que le parking de l'Église (payant).

Transport en commun
Lignes 3 / 46 / 44 : arrêts Eglise / Atherbea / Ecole

Photo première de couverture : Pascal Tourain, l'homme tatoué
| Design graphique : Agathe Marcé | Maquette : Boomacom | Illustrations : Freepik - Freepik.com
Rédaction : Equipe de la bibliothèque | Illustration dernière de couverture : Agathe Marcé

TOKI-TOKI

Toki-Toki est un équipement de la ville de Bidart
Toki Toki Bidarteko herriko ekipamendua da

Bidart
BIDARTE

Contact et horaires d'ouverture
Kontakt eta irekitze tenoreak

1 rue des écoles, 64210 Bidart
09 51 29 81 22 - toki-toki@bidart.fr
toki-toki.fr

Mardi — jeudi : 10h - 12h / 15h - 18h
Mercredi — samedi : 10h - 17h
Vendredi : 13h30 - 19h

Document non contractuel - programmation et horaires susceptibles de modifications.