

Sébastien (à gauche)
et Anthony Poulhazan,
frères et associés
dans la salle de sport
Le Local.



» TEXTE & PHOTO : MALIKA GUILLEMAIN

—
MIEUX VOUS INFORMER
SUR LA RICHESSE
ET LA DIVERSITÉ
DE L'ACTIVITÉ
ÉCONOMIQUE DE
BIDART.

—
Acheter local, c'est
soutenir les entreprises
bidartars et limiter
les déplacements
dans une logique de
développement durable.

LE LOCAL : LE SAVOIR-FRÈRE SPORTIF

Installée dans le quartier de Bassilour, cette salle de sport conviviale et familiale est née à l'initiative de deux frères qui ont grandi à Bidart, Anthony et Sébastien Poulhazan. Une adresse pour tous.

L'enseigne Le Local Training & Squash détonne dans le paysage industriel et artisanal de la zone de Bassilour. Ici, on ne fabrique pas, on ne répare pas, on ne transporte pas... Ouvert en juillet 2019 par Anthony et Sébastien Poulhazan, le lieu accueille une salle de sport spécialisée dans la remise en forme et le training fonctionnel (discipline qui vise à améliorer le mouvement global et le fonctionnement du corps en général). Un

« Nous avons très envie de travailler ensemble »

court de squash est également à disposition (location à l'heure, tournois). L'adresse vit toute l'année au rythme des sportifs de tout âge, enfants, ados et adultes, qui viennent s'y entraîner en accès libre ou en cours collectifs :

ergo bike, préparation physique, cross training, abdo-fessiers, etc.

« CRÉER UN ESPACE SPORTIF À BIDART »

Grands passionnés de sport, respectivement pelotari et rugbyman amateurs, Anthony et Sébastien Poulhazan, « frères et aussi meilleurs amis », confient-ils, ont imaginé ce lieu ensemble. « Je voulais créer un

espace sportif à Bidart », raconte l'aîné Anthony, 31 ans, ancien animateur au centre de loisirs de Bidart, diplômé d'une Licence STAPS (Sciences et techniques des activités physiques et sportives - option Entraînement sportif). « Lorsque Anthony m'a parlé de son projet, j'ai tout de suite été motivé pour le rejoindre. C'était une évidence. Nous avons très envie de travailler ensemble », complète son cadet, Sébastien, 28 ans, un Master de l'École de commerce de Bayonne en poche.

Pour donner vie à ce projet, Sébastien a alors passé le diplôme d'Éducateur Sportif. La formation a duré une année. À mesure qu'il se concrétisait, il lui fallait un local. Trois mois ont été nécessaires pour le trouver en lieu et place d'un ancien garage de réparation de scooters de la zone de Bassilour. Ce quartier, ces deux natifs de Biarritz arrivés à Bidart durant leur petite enfance y viennent régulièrement. « C'est ici que se trouve notre maison familiale, nos parents y habitent toujours ». Lorsque le local s'est libéré au printemps 2019, ils ont vite eu vent de la nouvelle.

UN LIEU À TAILLE HUMAINE

Avec sa jolie hauteur sous plafond et son volume aéré, le lieu aux allures de hangar les a tout de suite séduits. Il y a aussi sa taille humaine : « nous voulions que cette salle de sport se distingue des salles classiques en privilégiant la proximité. Nous connaissons chacun de nos adhérents et pouvons les observer pendant leur entraînement. C'est important de pouvoir corriger les postures ». Autre avantage du site, son parking qui, en plus d'être gratuit, autorise les séances extérieures. Une chance pour les pratiquants qui peuvent s'entraîner au grand air les jours de beaux temps.

» LE LOCAL TRAINING & SQUASH
INFOS ET RÉSERVATIONS : TÉL. 06 07 13 47 25
WWW.LELOCAL-TRAININGSQUASH.FR
OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI